

臨床物理治療超音波應用-上肢

- 一. 主辦單位：台中物理治療師公會、社團法人台灣運動物理治療學會、奔騰生醫
- 二. 課程時間：114 年 05 月 04 日（星期日）0900 - 17:00（08:30 報到）
- 三. 上課地點：台中高鐵站 4F 集思會議廳史蒂文生廳（402 會議室）
（台中市烏日區站區二路 8 號）

四. 課程簡介：

對於運動員來說有效且精準的訓練是非常重要的，了解訓練過程當中肌群使用的方式才能更有效率地完成訓練。物理治療師於運動員除了協助運動傷害的處理、分析動作表現及體能訓練外，若能在訓練中利用超音波特性和影像回饋，更能增加選手訓練的動機以及成效。隨著科技的進步，超音波設備不再只是像醫院檢查用大型機台型式，現已朝往輕量化、縮小化、無線化之發展，可以容易地攜至運動場邊使用，讓物理治療師能更及時的對選手訓練品質進行監控及即時回饋，提升訓練效率。

本系列課程邀請對於超音波於骨骼肌肉影像研究與應用有豐富經驗的台灣大學物理治療學系王興國教授為我們講授超音波於肌肉骨骼系統上的原理與應用，本課程使用可攜式超音波儀器，在講師及助教指導下練習，可以對這項工具更熟練，讓物理治療師多了一項工具，提升照護運動員的水準。

五. 課程內容：

日期:114/05/04 (日)

地點: 台中高鐵站 4F 集思會議廳史蒂文生廳(402 會議室)

時間	流程	講者
08:30-09:00	會員/學員報到	
09:00-10:00	基本肌骨超音波成像與操作 本部分簡易說明常見的影像以及種類，並文獻上臨床決策針對膝關節各項肌肉骨骼系統病變之治療的建議。	王興國教授
10:00-10:10	休息	
10:10-12:10	肩部超音波 內容包括前肩、外側肩與後側肩等三個部位，其中前肩部分將包含；肱二頭肌肉與肌腱(Biceps and tendon)、肩胛下肌腱(Subscapularis tendon)、肩胛上肌肉與肌腱(Supraspinatus and tendon)、腋窩囊厚度(axillary recess capsule thickness)等	王興國教授
12:10-13:00	午餐	
13:00-15:00	肘部超音波 肘部分為四個部分：前，外側，內側和後側，肘前側內容包括評估肘關節線、以及肘關節線上下各 5 公分範圍之肌肉、肌腱與神經血管(neurovascular	王興國教授

	bundle)如肱肌(brachialis muscle)、肱二頭肌遠端肌腱(biceps tendon)。	
15:00-15:10	休息	
15:10-16:50	腕部超音波 內容包括腕背側間隔區(<i>dorsal compartment</i>)(第一到第六)、以及腹側(<i>Ventral</i>)的腕隧道(<i>carpal tunnel</i>)、蓋氏通道(<i>Guyon's Canal</i>)、以及腕骨與橈骨(側)和尺骨(側)之間韌帶與軟骨結構，以及幾項易在手指看見的關節炎或傷害的位置，如第一(拇指)掌指關節的尺側副韌帶(<i>ulnar collateral ligament, 1stmetacarpophalangeal joint</i>)。	王興國教授
16:50-17:00	Q & A	

六. 課程目的：

使學員了解肌肉骨骼超音波影像之應用情形

使與會學員實際體驗及操作，以了解操作基本超音波技巧及運用時機。

使與會學員實際操作肌骨系統超音波。

使與會學員與正常解剖結構進行比較，以及討論在超音波檢查後的物理治療決策。

七. 講師介紹：

王興國教授

學歷：

美國諾瓦東南大學臨床物理治療博士

英國雪菲爾大學競技醫學暨運動科學研究所博碩士

國立清華大學生物醫學研究所碩士

中山醫學院復健醫學系物理治療組學士

現職：

臺灣大學物理治療學系教授

臺大醫學院附設醫院復健科兼任物理治療師

八. 繼續教育積分：物理治療師專業課程類 8 學分（申請中）

九. 參加對象：物理治療師、醫療相關人員以及全國各大專院校相關科系師生。

十. 報名相關資訊

【招生名額】 限 8 人。（若報名人數未達 5 人，該場課程將通知取消。）

【報名網址】 <https://www.tcpt.org.tw/struct.php?page=course&code=41&Id=43>

(台中市物理治療師公會會員請登入系統再行報名)

【報名時間】 即日起開放網路報名，額滿為止，系統將於 114 年 04 月 27 日（日）中午 12:00 關閉。

【報名費用】

A. 台中市物理治療師公會會員或社團法人台灣運動物理治療學會會員(擇一)，優惠 7500 元/人。

B. 早鳥報名(2025/4/06 前付款)，優惠 7500 元/人。

C. 非上列身分，8500 元。

【繳費方式】

本課程採網路報名，請先轉帳匯款後，才填寫線上報名表，並填轉帳匯款帳號後 5 碼。

國泰世華銀行 帳號: 233-03-500039-3

戶名: 社團法人台中市物理治療師公會

*註：上課當日未出席者：不予退款。

十一. 注意事項：

- 課程當日提供免費午餐，葷素食請於表單中填寫，並於現場確認。
- 響應環保請學員自行攜帶環保水杯。
- 學員須完成全部課程之簽到退，始得登錄繼續在教育積分。
- 本會保有取消或調整課程舉辦日期之權利。如遇颱風，且人事行政局公告台中市停班訊息，即取消該場課程。擇期舉辦或取消之訊息，請依本會網站公告為主。
- 第一堂課遲到 20 分鐘以上者，本會將不予簽到。
- 為尊重上課講師及品質，上課過程不可錄影、錄音或截圖，更不可將課程內容含資訊外流。
- 如因故需取消報名，請於 114 年 4 月 25 日(五) PM 5:00 前，致電 04-22220329 或 E-mail 至 tcpt.pt@gmail.com 取消，已繳費者扣除行政手續費 100 元後，退還其餘費用。114 年 4 月 25 日以後取消報名者，恕不予退費。
- 會場冷氣較強，請記得攜帶外套
- 上課時間、地點若有異動，將另行郵件 email 通知。

十二. 交通：(請參考路線指引圖)

課程教室：台中高鐵站 4F 集思會議廳史蒂文生廳(402 會議室)

交通資訊連結：<https://www.meeting.com.tw/xinwuri/location.php>



集思新烏日會議中心

GIS TAICHUNG XINWURI CONVENTION CENTER

集思台中新烏日會議中心 位置指引圖

台中市烏日區高鐵東一路26號3~4樓 (04)2338-3377